

EL CIM MÉS ALT D'EUROPA

ELBRUS (5.642m)

Via Normal
(12 dies)

“Tècnicament accessible per les persones ben entrenades, però sense perdre el respecte a l'ambient d'alta muntanya i rodejats de glaceres es tracta de l'ascensió de la muntanya més alta d'Europa”

L'expedició:

Durant molts anys el cim de l'Elbrus de 5.642 metres va estar oblidat, però és la muntanya més alta de l'Europa no comunitaria. Els darrers anys, gràcies a les facilitats de viatge de les companyies aèries i l'obertura d'aquesta regió al turisme actiu, ha fet que sigui objectiu per molts alpinistes.

Situat a la república rusa de Kabardino Balkaria, se l'anomena en aquesta regió el Mangitau, que significa "El cim per sobre de milers de muntanyes". En aquesta regió muntanyosa del Caucas hi ha més de 160 cims que sobrepassen els 4.000 metres i 8 cims per sobre dels 5.000.

El 22 de juliol del 1829 el caucasià Illar Khashirov, cap d'una expedició rusa científica-militar, va arribar al coll que separa els dos cims del massís. Trenta nou anys més tard Douglas Frehfield, membre d'una expedició britànica, trepitjava el cim est de 5.626 metres.

El cim principal fou pujat per primer cop per una expedició britànica conduïda per F. Crauford Grove, durant el mes de juliol de l'any 1874.

En 12 dies d'expedició intentarem assolir el cim oest de l'Elbrus. Si l'aclimatació del grup es bona, el ritme d'ascensió correcte i les condicions climatològiques ho permeten, també disposarem de la possibilitat d'ascensió al cim Est de 5.626 metres al mateix dia.

Tècnicament fàcil, es necessita una gran resistència per tenir bones possibilitats d'èxit. Un altre factor determinant és l'equip personal: vestimenta, botes, guants o sac de dormir, entre d'altres, ja que a l'estiu no es estrany baixar fins a -25°C.

Trobareu al peu d'aquest programa les recomanacions per anar equipats adequadament a aquesta gran muntanya i poder assolir així el sostre d'Europa.

Xavi Llongueras i Orriols
Guia de muntanya
C/ Rodeig, 1
25727 PRULLANS
676 51 06 55
guia@xavillongueras.com

Itinerari

Dia 1: Vol Barcelona – Moscú – Mineralnye Vody.

Transfer de 4 hores fins el poble de Terksol a la vall de Baksam. Estada a l'hotel Balkaria a 2.300 metres.

Hotel Balkaria [] (S).**

Dia 2: Aclimatació al cim Cheget de 3.600m.

Caminarem fins el cim del Cheget de 3.600 metres d'alçada, amb un desnivell de 1.500 mtres en 4 hores. Desde aquest cim tindrem per primera vegada el cim de l'Elbrus davant nostre.

Tornada a l'hotel Balkaria.

Hotel (E,D,S).

Dia 3: Ascensió al Prijut Hut a 4.050m.

Després d'esmorzar agafarem al telecadira fins l'estació superior de Mir a 3.500m, i caminarem fins a 4.050m on hi ha el refugi Prijut. Farem 550 metres de desnivell en 3 hores.

Baixarem fins l'estació intermitja per fer-hi nit.

Hotel Krugozor [*] (E,D,S).

Dia 4: Aclimatació.

Pujada altre cop en telecadira i ascensió fins el refugi Prijut. Després de dinar farem un trekking de 350 metres de desnivell fins un punt entre el refugi i les roques Pastukhov a 4.400m, i tornarem al refugi Prijut per fer-hi nit.

Refugi (E,D,S).

Dia 5: Aclimatació a Pastukhov rocks.

Després d'esmorzar, pujarem fins les *Pastukhov rocks* a 4.600 metres. Seràn uns 550 metres en 3 hores, per tornar a fer nit al refugi Prijut.

Refugi (E,D,S).

Dia 6: Aclimatació.

Dia de mig relax per acabar d'aclimatar, i es faran petites pràctiques de maniobres amb cordes per la glacera. Nit al mateix refugi Prijut. Aquest dia i depenent de les previsions climatològiques, i de l'estat físic i anímic del grup, pot ser un possible dia de cim.

Refugi (E,D,S).

Dia 7: Cim de l'Elbrus.

Dia d'atac al cim. Esmorzarem a les dues de la matinada per poder sortir a les 3 del matí.

L'horari d'ascensió fins el cim més alt d'Europa, es aproximadament de 6 a 10 hores i unes 4 a 6 de baixada, podent arribar al refugi entre les 15.00 i les 18.00.

Refugi (E,D,S).

Dia 8: Descens.

Descens cap el poble de Terksol, per passar la nit a l'hotel Balkaria.

Hotel Balkaria [] (E,D,S).**

Dia 9: Dia de reserva.

Dia de reserva en cas de mal temps el dia destinat a cim. En aquest cas, seria el dia de descens.

Hotel Balkaria [] (E,D,S).**

Dia 10: Vol a Moscú.

Dia per volar de Mineralnye Vody a Moscú.

Hotel per determinar (E).

Dia 11: Moscú.

Dia lliure a Moscú. Es poden demanar programes de ciutat, no inclosos en el preu de l'expedició.

Hotel per determinar (E).

Dia 12: Vol a Barcelona.

Dia per volar de Moscú a Barcelona.

E: esmorzar

D: dinar

S: sopar

Més informació

Participants

Mínim **4** - Màxim **10**

Preus per dates fixes:

4 persona -> **2.525€** per persona.

5 persones -> **2.335€** per persona.

6 persones -> **2.215€** per persona.

7 persones -> **2.125€** per persona.

8 persones -> **2.060€** per persona.

9 persones -> **2.010€** per persona.

10 persones -> **1.970€** per persona.

(En base a habitació i tenda doble; suplement individual: **300€**.)

Inclou:

- ✓ Vols d'avió. Poden variar el preu final del producte, segons dates de reserva, companyia i places disponibles.
- ✓ Tots els *transfers* d'aeroport.
- ✓ Tots els transports terrestres privats.
- ✓ Un guia d'Alta Muntanya.
- ✓ Telecadires de pujada i baixada quan sigui necessari.
- ✓ Àpats i hotels com està detallat a l'itinerari (E=esmorzar, D=dinar, S=sopar).
- ✓ Farmaciola de primers auxilis per l'alta muntanya.
- ✓ Ràdio comunicació VHF.

No inclou:

- x Tramitació del visat d'entrada a Rússia, així com l'enviament de documents a Madrid o Barcelona per agència de transport.
- x Equip personal (màrfega, sac de dormir, botes de muntanya, crampons, piolet, etc).
- x Assegurança. Es recomanable estar federat a la FEEC/FEDME.
- x Dietes no mencionades expressament en el programa.
- x Despeses relacionades amb una tornada anticipada per motius de salut o altres motius d'urgència.
- x Ítems no mencionats en el programa.

Equip per a l'alta muntanya

“ Aquesta és una llista de referència. El mercat ofereix una àmplia varietat de productes. Es suggereix utilitzar aquesta llista com a informació de base i contactar amb nosaltres per alguna consulta tècnica. ”

- ✓ Samarretes.
- ✓ Samarreta i pantaló de polipropilè o similar lleuger.
- ✓ Samarreta i pantaló de polipropilè o similar gruixut (tipus Polartec 200).
- ✓ Jaqueta i pantaló paravent (tipus Goretex o similar).
- ✓ Jaqueta de ploma.
- ✓ Roba interior de polipropilè.
- ✓ Pantaló de trekking.
- ✓ Pantaló curt.
- ✓ Mitjons de polipropilè o similar.
- ✓ Mitjons de muntanya (2 parells).
- ✓ Guants interiors de polipropilè o similar.
- ✓ Guants gruixuts amb paravent tipus Windstopper.
- ✓ Gorra pel sol.
- ✓ Gorra de polartec.
- ✓ Sac de dormir per -30 °C. Aconsellable de ploma.
- ✓ Màrfega tipus Therm-A-Rest, Karrimat, etc.
- ✓ Motxilla petita de 30-40 lt.
- ✓ Motxilla d'expedició 70-90 lt.
- ✓ Bossa ("petate") d'expedició.
- ✓ Sabates de trekking.
- ✓ Botes d'alta muntanya de plàstic o de pell. Models d'alta gamma: Arctis Expedition de Koflach o Nuptse de La Sportiva. (és una muntanya molt freda).
- ✓ Paraneus.
- ✓ Piolet.
- ✓ Arnés.
- ✓ 3 mosquetons de seguretat.
- ✓ 2 cordinos de 3 mts cadascun, de 6 o 7 mm de diàmetre.
- ✓ Crampons. Millor de tanca automàtica.
- ✓ Frontal i piles de recanvi.
- ✓ Ulleres de sol.
- ✓ Ulleres de tempesta, tipus esquí.
- ✓ Ganivet i encenedor.
- ✓ Cantimplora per aigua. El de tipus Camel back no serveix massa, es gela el tub.
- ✓ Termo per líquid calent.
- ✓ Crema solar d'alta protecció i barra hidratant per llavis. L'ambient és molt sec.

- ✓ Roba i sabates còmodes per la ciutat (estiu i força calor tant a Santiago com a Mendoza).
- ✓ Bastons telescòpics de trekking.
- ✓ Farmaciola personal.

Condicions generals

“ Aquestes condicions han de ser acceptades per tal de formar part de l'expedició. ”

- ✓ Els preus presentats són per persona.
- ✓ Els preus estan calculats en base al preu de l'euro en relació amb la moneda rusa. Les variacions del preu d'aquesta moneda pot alterar el preu final del producte.
- ✓ Les variacions brusques en el preu de les tarifes aèries per motius aliens a la nostra organització poden alterar el preu final del producte.
- ✓ Les reserves es donaran per fermes amb l'ingrés del **25% de l'import** total.
- ✓ En el preu no hi ha inclosa una **assegurança de viatge** (no per esports de risc com l'ascensió a l'Elbrus), però es pot sol·licitar aquest tipus d'assegurança.
- ✓ Ens reservem el dret de modificar el programa un cop iniciat, si per motius de seguretat dels participants o per causes imprevisibles, ens veiem obligats a fer-ho.
- ✓ No ens responsabilitzem de les despeses produïdes per retards en sortides o arribades dels vols per causes meteorològiques, tècniques, vaga o altres de força major, que puguin alterar el bon ritme i programa de l'expedició.
- ✓ L'activitat d'escalar el cim de l'Elbrus es desenvolupa en un medi natural, on no tot és controlable al 100% i es considera una activitat d'alt risc. La nostra organització i la dels companys de Go-Elbrus Ltd. minimitza el risc i l'intentem gestionar amb prudència, però sempre existeix un marge de risc no controlable. Els participants han de saber-ho i acceptar-ho.
- ✓ La republica de Kabardino Balkaria es troba entre dues republicues amb grans conflictes armats, el Deguestan i Txetxenia a l'est, i Geòrgia al sud. En principi aquets conflictes no han d'efectar al la republica de Kabardino Balkaria. La nostra organització i la dels companys de Go-Elbrus Ltd, no es fa responsable dels efectes secundaris que aquets conflictes puguin crear i/o alterar l'expedició o fins i tot haber-la de cancel·lar. En aquest últim cas, si ja s'ha arribat a la muntanya, no hi haurà cap devolució econòmica. Si s'hagués de cancel·lar l'expedició i ens trobessim al poble de Terksol, la devolució serà en concordància de la devolució de Go-Elbrus pels seus serveis no prestats.

Xavi Llongueras i Orriols

Guia de muntanya

C/ del Solà, 8

25727 PRULLANS

676 51 06 55

guia@xavillongueras.com